| LRAKN.DE

LANDKREIS
KONSTANZ

PSYCHOLOGISCHE BERATUNGSSTELLE

FÜR KINDER, JUGENDLICHE UND ELTERN IM LANDKREIS KONSTANZ

WER WIR SIND

Die Psychologische Beratungsstelle steht Familien, Eltern, Kindern und Jugendlichen offen, die im Landkreis Konstanz wohnen.
Die Beratung erfolgt auf freiwilliger Basis und ist kostenfrei.
Die Mitarbeitenden unterliegen der Schweigepflicht und beraten unabhängig von Herkunft, Weltanschauung und Religionszugehörigkeit.

UNSER ZIEL

ist es, Kinder und Jugendliche in schwierigen Lebenssituationen zu unterstützen und Eltern in ihrer Erziehungsfähigkeit und Eigenverantwortung zu stärken.
Gemeinsam wollen wir dabei ein Verständnis für die aktuelle Situation entwickeln und dabei unterstützen, gute Lösungswege zu finden.

UNSER TEAM

setzt sich zusammen aus Diplompsychologinnen und Diplompsychologen, Sozialpädagoginnen und Sozialpädagogen und Heilpädagoginnen und Heilpädagogen mit unterschiedlichen therapeutischen Zusatzqualifikationen.

UNSER ANGEBOT

Wir beraten und unterstützen

- bei Erziehungs-und familiären Problemen
- bei allgemeinen Fragen zur Erziehung und Entwicklung junger Menschen
- bei sozialen Schwierigkeiten in Kindergarten und Schule
- in emotional herausfordernden Umbruchssituationen
- bei Auffälligkeiten wie z.B. Ängsten, Schlafstörungen, Aggressivität, Selbstwertproblemen
- bei psychosomatischen Beschwerden wie z.B. Einnässen, Essproblemen
- bei Pubertätskonflikten
- in akuten Krisen
- in Trennungs-und Scheidungssituationen
- bei der Gestaltung des gemeinsamen elterlichen Sorgerechtes und Umgangsregelungen

UNSERE GRUPPEN

TRENNUNGS- UND SCHEIDUNGS-KINDERGRUPPEN

Ein Angebot für Kinder, deren Eltern nicht mehr zusammen leben.

TIGERGRUPPE

„Stark sein - sicher werden“
Ein Gruppentraining für ängstliche und sozial unsichere Kinder von 7 – 11 Jahren.

LOS(T)

Gruppe für trauernde Jugendliche in Kooperation mit der Kinder- und Jugendhospizarbeit im Landkreis Konstanz.

ELTERNGRUPPEN

„Trennung meistern – Kinder stärken“
Ein Gruppentraining für Eltern in Trennungs- und Nachtrennungskonflikten.

VIDEOBASIERTE ELTERNBERATUNG MIT KINDERN VON 0 BIS 3 JAHREN

Mithilfe kurzer Videos aus dem Alltag unterstützen wir Sie, die Signale Ihres Kindes besser zu verstehen.

Gemeinsam mit Ihnen suchen wir nach neuen Wegen, damit

- es leichter wird, das Baby zu beruhigen,
- es besser einschläft,
- die gemeinsamen Mahlzeiten entspannter sind,
- die Geschwisterbeziehungen gelingen
- und das Familienleben wieder Spaß macht!

Das Angebot ist vertraulich und für Sie kostenfrei. In Ausnahmefällen beraten wir Sie auch zu Hause.

Frühe Hilfen

In Kooperation mit dem Fachdienst Frühe Hilfen.

SO ERREICHEN SIE UNS:

Die Kontaktaufnahme erfolgt in der Regel telefonisch über die Service- und Informationsstelle des Amtes für Kinder, Jugend und Familie. Dort wird Ihre Anmeldung aufgenommen und an uns Berater und Beraterinnen zur Terminvereinbarung weiter geleitet.

Die Service-und Informationsstelle ist montags bis donnerstags von 8 bis 16 Uhr und freitags von 8 bis 12 Uhr telefonisch erreichbar.

SO FINDEN SIE UNS:

RADOLFZELL

Psychologische Beratungsstelle des Landkreises Konstanz für Kinder, Jugendliche und Eltern

Otto-Blesch-Straße 49
78315 Radolfzell

T. +49 7531 800-3211
F. +49 7531 800-2399

pbradolfzell@LRAKN.de
www.LRAKN.de

SINGEN

Psychologische Beratungsstelle des Landkreises Konstanz für Kinder, Jugendliche und Eltern

Maggistraße 7 (Eingang hintere Stirnseite)
78224 Singen

T. +49 7531 800-3311
F. +49 7531 800-2399

pbsingen@LRAKN.de
www.LRAKN.de

Stand: Februar 2021

naturblau+++ mit 100% Ökostrom gestaltet · klimaneutral gedruckt © Fotos: AdobeStock/Jacobb Lund, AdobeStock/Bits and Splits