

Sportprofil
am
Gymnasium Engen

**Sport tut
Deutschland gut.**

 **BEWEG DICH!** 

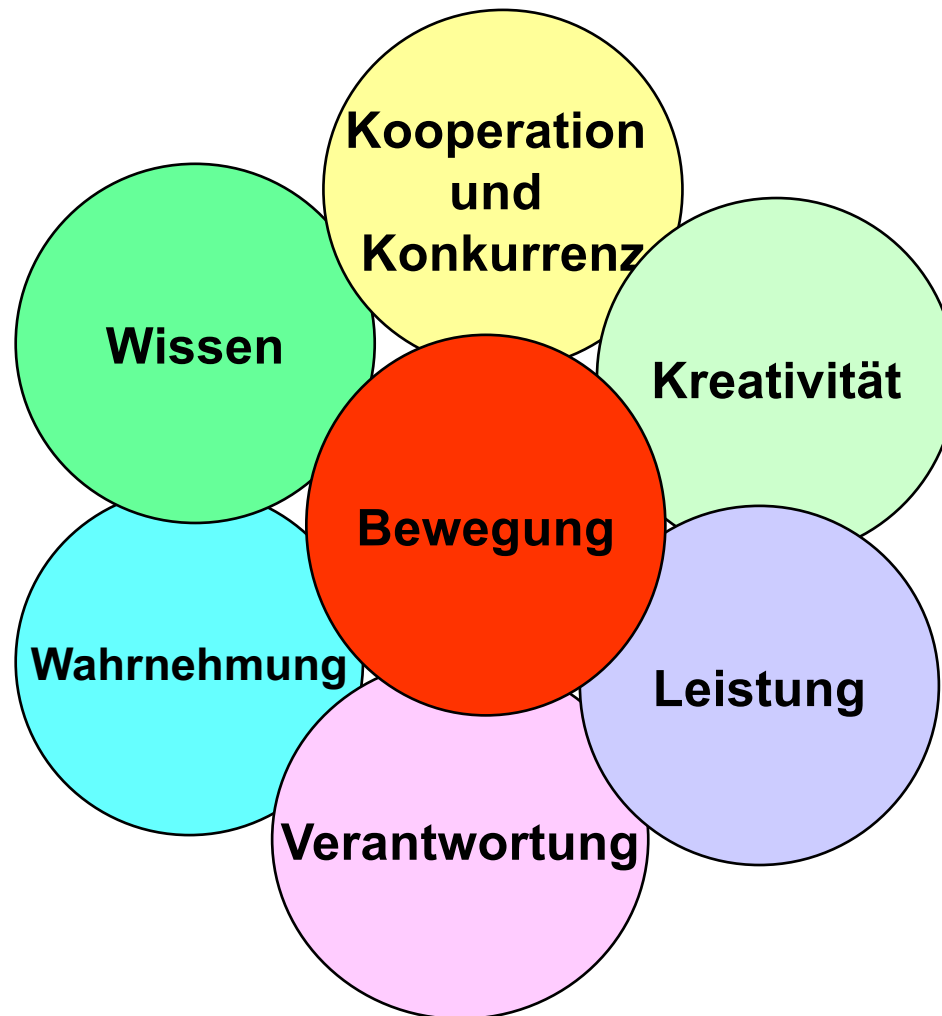


**DEUTSCHER
SPORTBUND**



Sportprofil
am
Gymnasium Engen

Handlungsfelder im Schulsport



Inhalte des Profulfaches Sport:

**Praxis
und
Theorie**

Inhalte der Sporttheorie

- Bewegungslehre
- Trainingsgesetzmäßigkeiten
- Trainingsplanung
- Taktische Maßnahmen
- Anatomie
- Ernährung
- Drogen, Doping
- Helfen, Sichern, Erste Hilfe
- Regelkunde
- Schulsportveranstaltungen planen und organisieren

Sportpraxis

Sportarten	Klassenstufen		
	8	9	10
Mannschaftssportarten			
Volleyball	X	X	<u>X</u>
Fußball	<u>X</u>	X	
Handball		<u>X</u>	X
Basketball	<u>X</u>		X

Sportarten	Klassenstufe		
	8	9	10
Individuaisportarten			
Turnen	X	X	X
Leichtathletik	X	X	X
Rhythmische Bewegung	X	X	
Schwimmen	(X)	(X)	(X)
Ergänzungsbereich	<p>Aus folgenden Ergänzungssportarten wählt der Lehrer mindestens eine pro Schuljahr aus: Baseball, Ultimate Frisbee, Badminton, Rugby, Mountainbike, Wassersport, Orientierungslauf, Wintersport, Hockey, Klettern, u.a.</p>		

Erwartungen an Schüler

- **Engagement und Begeisterung** für unterschiedliche Sportarten
- **6 Stunden Sportunterricht/Woche**
- **Engagement** im Sport zeigen wie z.B. durch:
 - **Planen und Mitorganisation**
 - **Teilnahme** an einer Mentoren- oder Schiedsrichter- oder Kampfrichterausbildung, bzw. dreiwöchiges Vereinspraktikum
- **Sozialkompetenz** (im sportlichen Miteinander)

Leistungsanforderungen:

- in **4 - 6 Sportarten/Jahr** werden Noten gemacht
- 3 - 4 Klassenarbeiten/Jahr
- Bewertungsverhältnis zwischen Theorie und Praxis: 1:3 oder 1:2

Zusatzinfo:

- Eingeschränkte Notengebung bei langfristigen **Verletzungen** (Nach dreiwöchiger passiver Teilnahme am Sportunterricht ist ein ärztliches Attest notwendig!)
- **gemeinsame Sportstunden von Jungen und Mädchen**
- **Sport als Ausgleich** in der „Sitzschule“

WIE FÜHLEN SIE SICH,
SO KURZ VOR DEM ZIEL.

