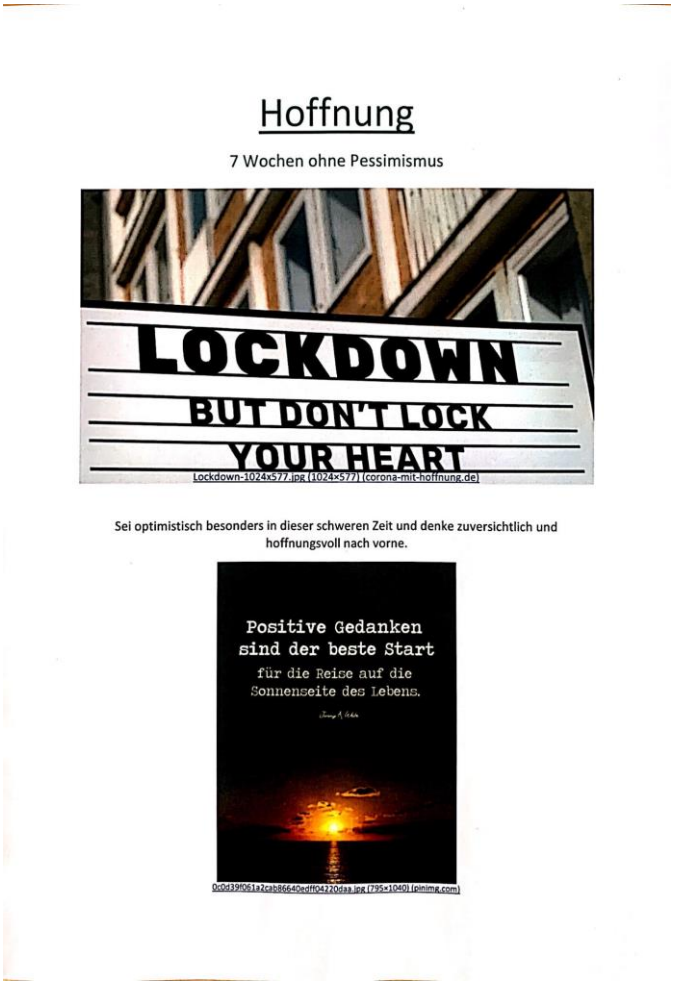
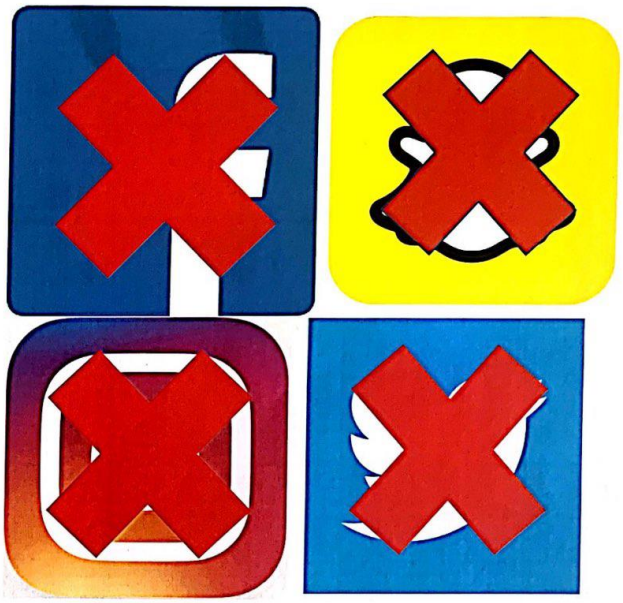
„Sieben Wochen ohne …“ Fasten inmitten der Corona-Pandemie?!

Die 40-tägige Fastenzeit gilt als Zeit der inneren Umkehr, in der man nicht immer nur an sich denkt, sondern Verzicht übt zugunsten anderer sowie das wirklich Wichtige in den Blick nimmt. Mal etwas anders zu machen – auch wenn es schwerfällt – kann die Erkenntnis mit sich bringen, dass es anders besser sein könnte. Eine Weile das zu vermeiden, womit wir sonst so viel Zeit verbringen, gibt Raum und Zeit für die Dinge, die wir oft in unserem hektischen Alltag übersehen. Das Ziel: Bewusster zu leben, um sich auf das wichtigste Fest im Christentum vorzubereiten. Sieben Wochen kann man sich während der Fastenzeit im Verzicht auf Genussmittel oder schlechte Angewohnheiten üben.

Die Klassen 9 haben sich während des Online-Unterrichts in Religion auf Letzteres fokussiert und in Anlehnung an die Fastenaktion **„Sieben Wochen ohne …“** eigene Ideen für die aktuelle Fastenzeit unter Pandemiebedingungen entworfen.



7 Wochen ohne Soziale Medien



Es gibt so viel anderes, was man unternehmen kann:

Treffen Sie sich lieber mit ihren Freunden, gehen Sie Fahrradfahren, spielen Sie Fußball oder bereiten Sie sich auf das Osterfest vor!

7 Wochen ohne Undankbarkeit

Seid besonders in diesen Zeiten dankbar...

...dafür, dass ihr gesund seid und wenn nicht Menschen habt, die sich um euch kümmern, z.B. Einkaufen gehen

Vkf-renzel.de

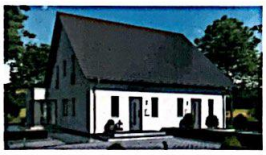
...dafür, dass ihr Essen und Trinken habt

Pinterest.de

...dafür, dass ihr Menschen habt, die euch auch in schwierigen Zeiten unterstützen

Wien.orf.at

...dafür, dass ihr ein Dach über dem Kopf habt



Musterhaus.net

Fastenzeit – ***„7 Wochen ohne Eifersucht“***

„7 Wochen ohne Egoismus“

Sinn und Zweck

Nehmen sie sich Zeit für ihre Familie, Freunde und Mitmenschen.

Dieses Jahr beruht unser Thema besonders auf dieser schweren Zeit, wir fordern sie alle auf etwas für ihre Mitmenschen zu tun. Schon ein Lächeln oder ein paar aufmunternde Worte können Wunden heilen. Wir denken das jeder von uns, in dieser besonderen Zeit, Momente finden sollte in denen wir uns gegenseitig unterstützen und für einander da sein können.

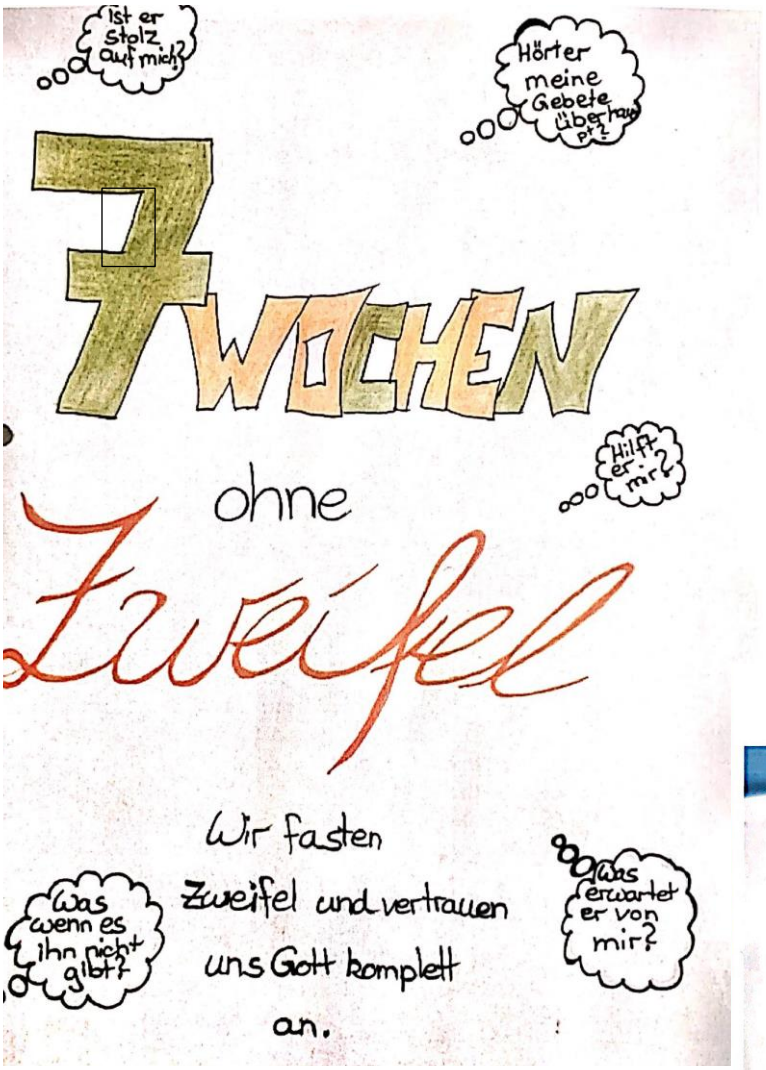
Infos/Sonstiges

Programm für Freiwillige Helfer

E-Mail:.....

Telefonnummer:.....

Wir freuen uns auf ihre Unterstützung A.G ☺



Die Fachschaft Religion wünscht Euch schöne und erholsame Osterferien mit ganz viel Zeit für die wirklich wichtigen Dinge!

Désirée Ott